



SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE
MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADELSON AMBROSIO**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	01	:	08	:	25
	Tempo líquido	01	:	06	:	47

Ritmo	06:40	min/km
	Velocidade média	8,98 km/h

	Colocação GERAL
	325

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	55

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
CCF GEMEAS

